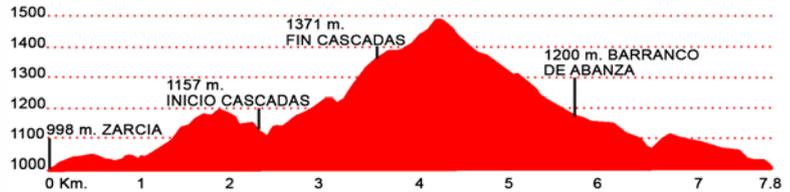


# Cascadas de Santa Cruz del Valle Urbión

30 de Abril de 2016



## Ruta 30-2

Puntos de encuentro:

-9:45 h. Concentración: Polideportivo de Pradoluengo (N42 19.702 W3 12.615)

-10:15 h. Inicio de ruta: Área recreativa de Zarcia, Sta. Cruz del valle Urbión, ( N42 16.756 W3 12.554) a esta área recreativa se accede por una pista sin asfaltar desde la salida del pueblo aproximadamente 2,8 Km.

-14:00 h: Recepción de participantes en Sta. Cruz del valle Urbión

Distancia:	<b>7,2 Km.</b>	Nº máx. de participantes:	<b>50</b>
Itinerario de la ruta:	<b>Circular</b>	Tiempo:	<b>3:00 h.</b>
Desnivel positivo:	<b>+ 580 m.</b>	Dificultad física:	<b>Media</b>
Desnivel negativo:	<b>- 580 m.</b>	Dificultad técnica:	<b>Media</b>

Actividad para grupo reducido y condicionada por la meteorología y caudal de agua.

La Ruta de las Cascadas de Altuzarra proporciona a los amantes del senderismo y la Naturaleza una muestra de la enorme belleza escondida en el corazón de la Sierra de la Demanda.

A lo largo de la misma hay una gran abundancia de manantiales y arroyos que dan origen a un paisaje vegetal dominado por hayas, fresnos, serbales, acebos y los cada vez más abundantes tejos y abedules.

En torno a las cascadas crecen peculiares especies de helechos, musgos y líquenes que tapizan las rocas y los árboles.

En las Majadas de los Carneros y Gárrula disfrutaremos de una zona de pastos de montaña que aprovecha el ganado ovino en época estival.

Estas majadas fueron arrendadas en el pasado a los ganaderos trashumantes de distintas localidades cameranas y serranas quienes las utilizaban como "puertos" de verano para sus ovejas merinas.

Se trata de una ruta circular cuyo comienzo se sitúa en el área recreativa de Zarcia, a la que accederemos subiendo aguas arriba, por una pista sin asfaltar, desde la localidad de Santa Cruz del valle Urbión.

Desde allí subiremos por la pista que va siguiendo el valle principal hasta coger un desvío que nos conduce hacia el barranco de Altuzarra, a través de una loma en la ladera de la montaña.

Una vez en el barranco podremos ir observando las diferentes cascadas: Salto Chico (12 m.), Salto Medio (28 m.) y Doble Salto (34 m.).

Tras esta última ascenderemos hasta la inmediaciones de la majada Gárrula e iniciaremos el descenso hasta buscar el arroyo de Esquízagó o Abanza, para después continuar por el hasta llegar de nuevo al área recreativa de Zarcia.



Mapas fuente Diputación Provincial de Burgos