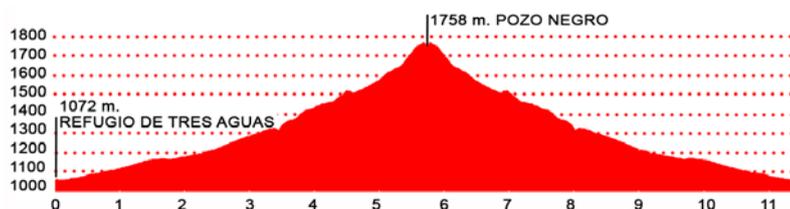


Pozo Negro Fresneda de la Sierra Tirón

2 de Mayo de 2016



Ruta 2-1

Puntos de encuentro:

-9:00 h. Concentración: Polideportivo de Pradoluengo (N42 19.702 W3 12.615)

-9:30 h. Inicio de ruta: Zona Tres Aguas en Fresneda de la Sierra Tirón (N42 16.331 W3 08.201) a esta zona se accede por una pista sin asfaltar desde la salida del pueblo (5.6 Km.)

-13:30 h: Recepción de participantes en Fresneda de la Sierra

Distancia:	11,3 Km.	Nº máx. de participantes:	50
Itinerario de la ruta:	Lineal (Ida y Vuelta)	Tiempo:	4:00 h.
Desnivel positivo:	+ 720 m.	Dificultad física:	Alta
Desnivel negativo:	- 720 m.	Dificultad técnica:	Media

Actividad de montaña para grupo más pequeño de montañeros, con experiencia en actividades con crampones y piolet, y condicionada por la meteorología y presencia de nieve.

Pozo Negro es una laguna de origen glaciar desde la que podemos disfrutar de espléndidas vistas de la Sierra de la Demanda.

Entorno de gran valor natural, de grandes pinares y magníficos hayedos, con gran abundancia de fauna (especialmente, ciervos, corzos y jabalíes, destacando un endemismo de tritón quizás extinguido).

Empezamos disfrutando del trayecto en el refugio de Tres Aguas, aquí se juntan las aguas procedentes de los barrancos de Reoyo, Ticumbea y del Pozo Negro, siendo estas últimas las que nos acompañarán a partir de ahora en nuestro recorrido, siguiendo la pista que se retuerce detrás del refugio.

Esta pista discurre flanqueada por abundante vegetación arbórea. A 2,5 kilómetros dejamos a mano izquierda el puente del camino que se dirige al barranco de los Bañaderos, continuando en línea recta hacia el Pozo Negro.

Después de recorrer 800 metros, llegamos a un hito de piedras amontonadas, en una curva de 180°, que marcará el final de la pista y el ascenso definitivo a la laguna, adentrándonos en un magnífico hayedo.

Dentro de éste, a unos 50 metros, encontraremos una pequeña cascada, cuya belleza no nos debe hacer perder la senda, que cruza el arroyo y asciende dejando el barranco a mano derecha.

Serán unos 2 kilómetros de pronunciado ascenso, prestando especial atención al sendero, que a veces se pierde a la vista invadido por matorrales.

Poco más adelante, gira a la derecha iniciándose la rampa más dura de la ascensión.

Llegamos finalmente a unos pastizales desde los que se abre la espléndida panorámica de nuestro objetivo: Pozo Negro.



Mapas fuente Diputación Provincial de Burgos