



Miembro de la Federación de Montaña, escalada y senderismo de Castilla y León

Club Montañeros de Pradoluengo

C/ San Roque, 23 - 09260 - Pradoluengo (Burgos)
Tfno.: 619 675 111 • info@cmpradoluengo.org • www.cmpradoluengo.org

XIX SUBIDA DEL BELÉN MONTAÑERO AL PICO SAN MILLÁN (2.131 m.)



Actividad de Montaña a realizar conjuntamente con la Asociación de Montañeros La Demanda de Pradoluengo (A.M. La Demanda)

DIA: Sábado 15 de diciembre

LUGARES DE CONCENTRACIÓN Y HORAS DE SALIDA:

- Burgos - Parking del Centro Comercial de ALCAMPO: **8:00 horas.** (si hay mucha nieve, se saldría a las **7:30 horas.**)
- Pradoluengo - Plza. Mayor **8:00 horas.** (si hay mucha nieve, se saldría a las **7:30 horas.**)
NOTA: Si alguno quiere subir por Pradoluengo **tendría que salir de Burgos una hora antes** y comunicarlo al Club para coordinar los coches.
- Sta. Cruz del Valle Urbión - Refugio de Zarcia **9:00 horas.** (si hay mucha nieve, se saldría a las **8:30 horas.**)

HORA DE REUNIÓN EN CIMA: 13:00 h.

REGRESO: Todos juntos por el Valle de Sta. Cruz.

DIFICULTAD: TÉCNICA: **Media - Alta según la ruta** - FÍSICA: **Media-Alta según la ruta** - **DURACIÓN DE LAS RUTAS:** **6 - 7 horas.**

ACEPTACIÓN PREVIA DE LA NORMATIVA DEL CLUB Y DEL RIESGO ASOCIADO A LA ACTIVIDAD:

La inscripción y/o pago de la actividad informa de la aceptación por parte del participante de la normativa básica del Club recogida en la web <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html> y de la aceptación previa del riesgo asociado a esta actividad, asumiendo el participante los apartados recogidos en el punto 10 <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html#Punto10> de la referida normativa.

MATERIAL NECESARIO: El material específico necesario es el recogido para esta actividad en el apartado 11 de la normativa básica del club: <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html#TerrenoNevado>

COMIDA DE CONFRATERNIZACIÓN: Precio **15,00 €.**

A las 16:00 h. tendrá lugar una comida de celebración de fin de año montañero en el "Hostal Adela" de Pradoluengo, que consistirá en:

- Olla podrida.
- Ensalada.
- Postre.
- Café y chupito.
- Vino crianza.



A esta comida pueden asistir todos los socios del club y acompañantes que lo deseen.

INSCRIPCIÓN Y RESERVA: **Último día miércoles día 12 de diciembre,** se deberá realizar el ingreso y enviar un correo a info@cmpradoluengo.org comunicando la reserva y pago de la misma.



- Los **NO FEDERADOS** y que no dispongan de seguro equivalente, deberán abonar **3,00 €** por el **seguro de accidentes y responsabilidad Civil** y realizar el ingreso junto al pago de la salida en la Cuenta del Club Montañeros de Pradoluengo de **Caja Laboral: ES65 3035 0240 73 2400019170.** Se deberá enviar un correo a info@cmpradoluengo.org comunicando la solicitud y pago del mismo.
- Todos los participantes que ni sean socios ni hayan enviado anteriormente sus datos personales deberán hacerlo a través de la Página Web: <http://cmpradoluengo.org/NuevasInscripciones.php>
-

¡Ánimo! Os esperamos y FELICES FIESTAS