



Miembro de la Federación de Montaña, escalada y senderismo de Castilla y León

Club Montañeros de Pradoluengo

C/ San Roque, 23 - 09260 – Pradoluengo (Burgos)
Tfno.: 619 675 111 • info@cmpradoluengo.org • www.cmpradoluengo.org

ACTIVIDAD DE MONTAÑA

Senderismo por el Circo de Alto Campoo (Montaña Palentina)

Día 6 de octubre de 2018

PROGRAMA:

Día sábado 6:

LUGAR DE CONCENTRACIÓN:

PRADOLUENGO: A las **6:45 horas** Frente Bar Regoluna.

BURGOS: A las **7:30 horas** en el Parking de ALCAMPO.

APARCAMIENTO DE ALTO CAMPOO: A las **10:00 horas**.

Recorrido: Aparcamiento Alto Campoo (1.650 m.) – Pico Cuchillón (2.174 m.) – Pico Tres Mares (2.174 m.) – Pico Cornón (2.125 m.) – Pico Boveda (2.067 m.) – Aparcamiento Alto Campoo (1.650 m.)

DIFICULTAD: TÉCNICA: **Media** - FÍSICA: **Media** – DESNIVEL ACUMULADO +: **888 m.** DURACIÓN DE LA RUTA: **5 horas.**

ACEPTACIÓN PREVIA DE LA NORMATIVA DEL CLUB Y DEL RIESGO ASOCIADO A LA ACTIVIDAD:

La inscripción y/o pago de la actividad informa de la aceptación por parte del participante de la normativa básica del Club recogida en la web <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html> y de la aceptación previa del riesgo asociado a esta actividad, asumiendo el participante los apartados recogidos en el punto 10 <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html#Punto10> de la referida normativa.

MATERIAL NECESARIO:

El material específico necesario es el recogido para esta actividad en el apartado 11 de la normativa básica del club: **Para Senderismo:** <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html#Senderismo>

INSCRIPCIÓN Y RESERVA:

- **Hasta el JUEVES día 4 de octubre.** Se deberá comunicar la asistencia al correo info@cmpradoluengo.org para conocer los participantes y poder organizar mejor los desplazamientos, para lo cual es necesario que cada uno comunique su punto de salida.
- Los **NO FEDERADOS** y que **no dispongan de seguro equivalente**, deberán abonar **3,00 €** más por el seguro de accidentes y responsabilidad civil de la actividad y realizar el ingreso en la Cuenta del Club Montañeros de Pradoluengo de **Caja Laboral: ES65/3035/0240/73/2400019170**. Se deberá enviar un correo a info@cmpradoluengo.org comunicando la solicitud y pago del mismo.
- Todos los participantes que ni sean socios ni hayan enviado anteriormente sus datos personales deberán hacerlo a través de la Pagina Web: <http://cmpradoluengo.org/NuevasInscripciones.php>



NOTAS:

- Los que quieran más información sobre esta salida, podéis poneros en contacto con **Jose "Carpintero"**, coordinador-de la misma, cuyo número de Teléfono es: **629.70.83.96**.

¡Ánimo! Os esperamos