



Miembro de la Federación de Montaña, escalada y senderismo de Castilla y León

# Club Montañeros de Pradoluengo

C/ San Roque, 23 - 09260 - Pradoluengo (Burgos) • Tfno: 619 675 111 • info@cmpradoluengo.org • www.cmpradoluengo.org

## Actividad de Senderismo

### CASTRO GRANDE y GURDIETA

#### Sierra de Carbonilla entre los Valles de LOSA Y MENA

**DIA:** sábado 29 de septiembre de 2018.

#### LUGAR Y HORA DE SALIDA:

- Burgos (Parking de ALCAMPO): **7:30 horas.**
- Pradoluengo (Bar Regoluna): **7:30 horas.**

#### LUGAR Y HORA DE CONCENTRACIÓN:

Santa Olaja (Valle de Mena): **A las 9:30 horas.** (Se puede quedar por San Pantaleón de Losa hacia las **9:00 horas.**)



**RECORRIDO:** SANTA OLAJA (560 m.) - CASTRO GRANDE (1.094 m.) - GURDIETA (1.116 m.)

**DIFICULTAD:** TÉCNICA: **Baja** - FÍSICA: **Baja - Media** - DURACIÓN DE LA RUTA: **7 horas.** - DESNIVEL ACUMULADO +: **800 m.**

#### ACEPTACIÓN PREVIA DE LA NORMATIVA DEL CLUB Y DEL RIESGO ASOCIADO A LA ACTIVIDAD:

La inscripción y/o pago de la actividad informa de la aceptación por parte del participante de la normativa básica del Club recogida en la web <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html> y de la aceptación previa del riesgo asociado a esta actividad, asumiendo el participante los apartados recogidos en el punto 10 <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html#Punto10> de la referida normativa.

#### MATERIAL NECESARIO:

El material específico necesario es el recogido para esta actividad en el apartado 11 de la normativa básica del club:

- Senderismo: <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html#Senderismo>

#### INSCRIPCIÓN Y RESERVA:

- **Hasta el jueves día 27 de septiembre.** Se deberá comunicar la asistencia al correo [info@cmpradoluengo.org](mailto:info@cmpradoluengo.org) para conocer los participantes y poder organizar mejor los desplazamientos, para lo cual es necesario que cada uno comunique su punto de salida.
- Los **NO FEDERADOS** y que **no dispongan de seguro equivalente**, deberán abonar **3,00 €** más por el seguro de accidentes y responsabilidad civil de día y realizar el ingreso en la Cuenta del Club Montañeros de Pradoluengo de **Caja Laboral: ES65 3035 0240 73 2400019170**. Se deberá enviar un correo a [info@cmpradoluengo.org](mailto:info@cmpradoluengo.org) comunicando la solicitud y pago del mismo.
- Todos los participantes que ni sean socios ni hayan enviado anteriormente sus datos personales deberán hacerlo a través de la Pagina Web: <http://cmpradoluengo.org/NuevasInscripciones.php>



#### NOTAS:

- Los que quieran más información sobre esta salida, podéis poneros en contacto con Félix, coordinador de la misma, cuyo Nº de Teléfono es: 680.313.894.
- (Los bastones ayudan por este itinerario).