



Miembro de la Federación de Montaña, escalada y senderismo de Castilla y León

Club Montañeros de Pradoluengo

C/ San Roque, 23 - 09260 – Pradoluengo (Burgos)
Tfno.: 619 675 111 • info@cmpradoluengo.org • www.cmpradoluengo.org

BARRANCOS Y SENDERISMO

Montaña Leonesa – (León)

Días 21 y 22 de julio de 2018

PROGRAMA:

Día 20: Concentración en el Albergue La Xana, en Pedrún de Torío.

Día 21: Barranco Pincuejo con la empresa de Turismo Activo Tiki Aventura.

DIFICULTAD: TÉCNICA: Media FÍSICA: Media DURACIÓN: 4 - 5 horas, (aproximación 1 hora)

Día 22: Picos La Silla y La Carba.

DIFICULTAD: TÉCNICA: Media - FÍSICA: Media DURACIÓN: 4 horas

ACEPTACIÓN PREVIA DE LA NORMATIVA DEL CLUB Y DEL RIESGO ASOCIADO A LA ACTIVIDAD:

La inscripción y/o pago de la actividad informa de la aceptación por parte del participante de la normativa básica del Club recogida en la web <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html> y de la aceptación previa del riesgo asociado a esta actividad, asumiendo el participante los apartados recogidos en el punto 10 <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html#Punto10> de la referida normativa.

MATERIAL NECESARIO:

El material específico necesario es el recogido para esta actividad en el apartado 11 de la normativa básica del club:

- Para descensos de barrancos: <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html#Barrancos>
- Para senderismo: <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html#Senderismo>

PRECIO:

- Con alojamiento en M/P viernes y M/P sábado: **78,00 €.**
- Con alojamiento en M/P sábado: **60,00 €.**
- Sin alojamiento: **42,00 €.**

<ul style="list-style-type: none">• El precio incluye (según modalidad de abono): En el Albergue La Xana del Torío (Pedrún de Torío)<ul style="list-style-type: none">• Viernes: cena y alojamiento.• Sábado: desayuno, cena y alojamiento.• Domingo: desayuno.• Para la actividad en el barranco:<ul style="list-style-type: none">○ Guías de la empresa TiKi Aventura.○ Material para barrancos.	<ul style="list-style-type: none">- El precio no incluye:<ul style="list-style-type: none">• Viaje y desplazamientos, cada uno por su cuenta.
--	--

INSCRIPCIÓN Y RESERVAS:

- **Hasta el jueves día 12 de julio** y previo ingreso en la Cuenta del Club Montañeros de Pradoluengo de **Caja Laboral: ES65 3035 0240 73 2400019170**. Se deberá enviar un correo a info@cmpradoluengo.org comunicando la inscripción y pago de la misma.



NOTAS:

- Los participantes del barranco deberán llevar traje de baño, botas de montaña o calzado deportivo para mojar, toalla y calzado de repuesto. No sirven sandalias de agua. Si alguno dispone de camisetas térmicas de licra o similar se aconseja su uso.
- Los que quieran más información sobre esta salida, podéis poneros en contacto con Teresa Zaldo, coordinadora de la misma, cuyo número de Teléfono es: 657.15.72.40

Para realizar esta actividad, es obligatorio ser socio del Club y disponer de licencia federativa B.

¡Ánimo! Os esperamos a esta actividad de barrancos de agua



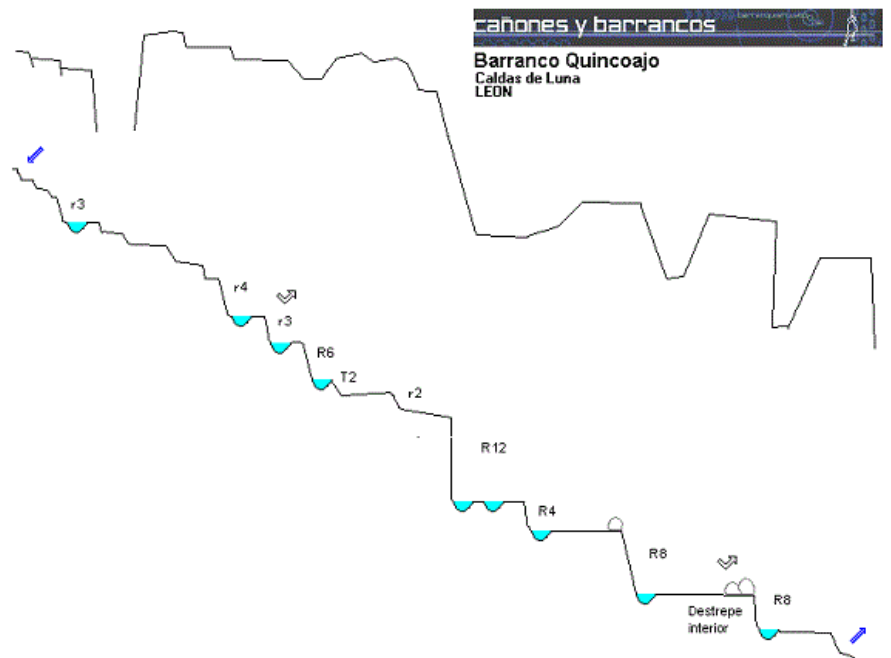
Miembro de la Federación de Montaña, escalada y senderismo de Castilla y León

Club Montañeros de Pradoluengo

C/ San Roque, 23 - 09260 - Pradoluengo (Burgos)
Tfno.: 619 675 111 • info@cmpradoluengo.org • www.cmpradoluengo.org

INFORMACIÓN SOBRE EL BARRANCO PINCUEJO O QUINCOAJO

Ubicado en la localidad de Caldas de Luna. Presenta una aproximación larga y con gran pendiente, pero a cambio disfrutaremos de uno de los mejores barrancos de la provincia de León. Es un barranco de roca caliza, muy encajonado entre paredes que superan los 100 m. de altura. Tiene 8 rápeles, el más largo de 12 m., destreps y toboganes.



Leyenda	
	Marmita
	Marmita seca
	Sirón
	Marmita trampa
	Entrada
	Salida
	Escape
	Giro
	Spit
	Paraboli
	Químico
	Puente de roca
	Clavo
	Pasamanos
	Peligro
	Caos de bloques
	Troncos
	Cueva
	Arco natural
	Carretera
	Pista
	Senda
	Presa
	Bosque
	Afluente
	Casa aislada
	Pueblo
	R Rápel
	r Resalte
	T Tobogán
	S Sato