



Miembro de la Federación de Montaña, escalada y senderismo de Castilla y León

Club Montañeros de Pradoluengo

C/ San Roque, 23 - 09260 - Pradoluengo (Burgos)
Tfno.: 619 675 111 • info@cmpradoluengo.org • www.cmpradoluengo.org

ACTIVIDAD DE MONTAÑA

Pico Cebollera en la Sierra de Cameros y Peñalmonte, en Arnedillo (La Rioja)

Días 21 y 22 de octubre de 2017

PROGRAMA:

Día 21: Ascensión al Pico CEBOLLERA (2.141 m.) desde la Ermita Lomos de Orio.

SALIDA DE BURGOS: A las **6:30 horas**: Parking Alcampo (Burgos), a las 7:00 horas desde Pradoluengo. Hora de **SALIDA DE PRADOLUENGO: 7:00 horas**:

CONCENTRACIÓN EN BELORADO: 7:10 horas: Estación de autobuses.

CONCENTRACIÓN EN EL PARKING DE LA ERMITA DE LOMOS DE ORIO: sobre las **9.00 horas** aproximadamente, que se accede desde la carretera que va al Camping de Torrecilla en Cameros (La Rioja).

RECORRIDO: Cueva grande (2.081 m.) - Gamella (2.102 m.) - Mesa de Cebollera (2.163 m.) - Chopera (2.138 m.) y Pico de Cebollera (2.141 m.) – Regreso.

DIFICULTAD: TÉCNICA: Media FÍSICA: Media DESNIVEL APROXIMADO: 804 m. DURACIÓN DE LA RUTA: 7 horas (19 km.)

Regreso desde Torrecilla en Cameros hacia Arnedillo por el puerto de Oncala sobre las 17,30 horas para llegar a las 19.00 horas y alojarnos en el Hostal Parras.

Día 22: Ascensión a la Peñalmonte desde Arnedillo (1.276 m.).

A las **9,30 horas** procederemos a la ascensión de la Peñalmonte con salida desde el hostel donde estamos alojados, pasando por la Cruz Encineta (1.098 m.) y posteriormente a la Peñalmonte (1.276 m.)

DIFICULTAD: TÉCNICA: Media - FÍSICA: Media - DESNIVEL APROXIMADO: 671 m. DURACIÓN DE LA RUTA: 4 horas. (10 km.)

ACEPTACIÓN PREVIA DE LA NORMATIVA DEL CLUB Y DEL RIESGO ASOCIADO A LA ACTIVIDAD:

La inscripción y/o pago de la actividad informa de la aceptación por parte del participante de la normativa básica del Club recogida en la web <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html> y de la aceptación previa del riesgo asociado a esta actividad, asumiendo el participante los apartados recogidos en el punto 10 <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html#Punto10> de la referida normativa.

MATERIAL NECESARIO:

El material específico necesario es el recogido para esta actividad en el apartado 11 de la normativa básica del club:

Senderismo: <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html#Senderismo>

PRECIO:

- Con alojamiento: **Sábado:** Cena y Alojamiento / **Domingo:** Desayuno: **40,00 €.**

-El precio incluye (según modalidad de abono):

- Sábado: Cena y Alojamiento en el Hostal Parras.
- Domingo: Desayuno en el Hostal Parras.

-El precio no incluye:

- Viaje y desplazamientos, cada uno por su cuenta.

INSCRIPCIÓN Y RESERVA: plazas reservadas en el Hostal Parras para 15 personas.

- **Hasta el viernes día 13 de octubre (dado que el jueves día 12 es festivo)** y previo ingreso en la Cuenta del Club Montañeros de Pradoluengo de **Caja Laboral: ES65 3035 0240 73 2400019170**. Se deberá enviar un correo a info@cmpradoluengo.org comunicando la inscripción y pago de la misma.
- Los **NO FEDERADOS** y que **no dispongan de seguro equivalente**, deberán abonar **3,00 €** o **6,00 € (sábado y /o domingo)** más por el **seguro de accidentes y responsabilidad Civil** y realizar el ingreso junto al pago de la salida.



LA ACTIVIDAD PROGRAMADA PERMITE ELEGIR:

- **BIEN, EFECTUAR UNA SOLA ASCENSIÓN POR DÍA SIN NECESIDAD DE DORMIR EN ARNEDILLO, VOLVIENDO A CASA.**
- **REALIZAR LA ACTIVIDAD COMPLETA DE FIN DE SEMANA PREVISTA. PARA ELLO EN EL MOMENTO DE ABONAR LA INSCRIPCIÓN DEBERÁN COMUNICAR AL CLUB LA OPCIÓN ELEGIDA.**
- **TODO AQUEL QUE NO LO INDIQUE NO SE LE RESERVARÁ PLAZA EN EL HOSTAL.**

Los que quieran más información sobre esta salida, podéis poneros en contacto con **Cartu** o **Silvia**, coordinadores de la salida, cuyo número de Teléfono son: **616.50.06.72 y 699.96.04.80, respectivamente.**

¡Ánimo! Os esperamos