



Miembro de la Federación de Montaña, escalada y senderismo de Castilla y León

Club Montañeros de Pradoluengo

C/ San Roque, 23 - 09260 - Pradoluengo (Burgos)
Tfno.: 619 675 111 • info@cmpradoluengo.org • www.cmpradoluengo.org

ACTIVIDAD DE MONTAÑA Sierra de Béjar (Salamanca) Días 15, 16 y 17 de septiembre de 2017

PROGRAMA:

Día 15: Concentración en el Albergue Estación Béjar Verde de Bejar (Salamanca) (sin cena, solo alojamiento, (desayuno día 16 a las 7:30 h.).

Día 16: A las **8:30 horas:** Salida del Puerto del Travieso (Candelario) - Monolito de la Virgen (2401m) - La Ceja (2.425 m.) - Portilla de las Agujas - Paso del Diablo - El Calvitero (2.395 m.) - Hoya Moros (2.025 m.) - Puerto del Travieso (1.860 m.).

DIFICULTAD: TÉCNICA: Media - Alta - FÍSICA: Media - Alta - DESNIVEL APROXIMADO: 900 m. DURACIÓN DE LA RUTA: 8 horas (15 km.)

Día 17: A las **8:30 horas:** Salida del aparcamiento del Acceso a la laguna (pasado el pueblo de la Nava del Barco). (En caso de ser menos coches podríamos acceder al aparcamiento del puente de la Yunta). Refugio de Navacaserá - Santuario de la Virgen - Barrerón del Campanar - Laguna de la Nava (1.959 m.).

DIFICULTAD: TÉCNICA: Media - FÍSICA: Media - DESNIVEL APROXIMADO: 900 m. DURACIÓN DE LA RUTA: 6 horas. (19 km.)

ACEPTACIÓN PREVIA DE LA NORMATIVA DEL CLUB Y DEL RIESGO ASOCIADO A LA ACTIVIDAD:

La inscripción y/o pago de la actividad informa de la aceptación por parte del participante de la normativa básica del Club recogida en la web <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html> y de la aceptación previa del riesgo asociado a esta actividad, asumiendo el participante los apartados recogidos en el punto 10 <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html#Punto10> de la referida normativa.

MATERIAL NECESARIO:

El material específico necesario es el recogido para esta actividad en el apartado 11 de la normativa básica del club:

Senderismo: <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html#Senderismo>

PRECIO:

- Con alojamiento: **Viernes:** Alojamiento / **Sábado:** Cena y Alojamiento / **Domingo:** Desayuno **38,00 €.**
- Con alojamiento: **Sábado:** Cena y alojamiento / **Domingo:** Desayuno: **22,00 €.**

-El precio incluye (según modalidad de abono):

- Viernes: A/D en el Albergue Estación Béjar Verde.
- Sábado: Cena y Alojamiento en el Albergue Estación Béjar Verde.
- Domingo: Desayuno en el Albergue Estación Béjar Verde.

-El precio no incluye:

- Viaje y desplazamientos, cada uno por su cuenta.

INSCRIPCIÓN Y RESERVA:

• **Hasta el lunes día 11 de septiembre** y previo ingreso en la Cuenta del Club Montañeros de Pradoluengo de **Caja Laboral: ES65 3035 0240 73 2400019170**. Se deberá enviar un correo a info@cmpradoluengo.org comunicando la inscripción y pago de la misma.



• Los **NO FEDERADOS** y que **no dispongan de seguro de accidente y Responsabilidad Civil equivalente**, deberán abonar **6,00 € (sábado y domingo)** más por el **seguro de accidentes y Responsabilidad Civil de fin de semana** y realizar el ingreso junto al pago de la salida.

NOTA:

- Los que quieran más información sobre esta salida, podéis poneros en contacto con **Maru**, coordinadora de la misma, cuyo número de Teléfono es: **658.30.45.08**.

¡Ánimo! Os esperamos