



Miembro de la Federación de Montaña, escalada y senderismo de Castilla y León

# Club Montañeros de Pradoluengo

C/ San Roque, 23 - 09260 – Pradoluengo (Burgos)

Tfno.: 619 675 111 • [info@cmpradoluengo.org](mailto:info@cmpradoluengo.org) • [www.cmpradoluengo.org](http://www.cmpradoluengo.org)

## ACTIVIDAD DE MONTAÑA

### Mampodres (León)

Días 4, 5 y 6 de agosto de 2017

#### PROGRAMA:

**Día 4:** Concentración en el Albergue de Maraña, La Parada, sin cena.

**Día 5:** Ruta circular por los Mampodres, con subida al pico más alto, Peña de La Cruz (2.196 m) +1500 m

**DIFICULTAD: TÉCNICA: Media - FÍSICA: Alta - DURACIÓN DE LAS RUTA: 8 horas.**

**Día 6:** Ruta circular al Pico Yordas (1.964 m.) + 1.000 m

**DIFICULTAD: TÉCNICA: Baja - FÍSICA: Media - DURACIÓN DE LAS RUTA: 6 horas.**

#### ACEPTACIÓN PREVIA DE LA NORMATIVA DEL CLUB Y DEL RIESGO ASOCIADO A LA ACTIVIDAD:

La inscripción y/o pago de la actividad informa de la aceptación por parte del participante de la normativa básica del Club recogida en la web <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html> y de la aceptación previa del riesgo asociado a esta actividad, asumiendo el participante los apartados recogidos en el punto 10 <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html#Punto10> de la referida normativa.

#### MATERIAL NECESARIO:

El material específico necesario es el recogido para esta actividad en el apartado 11 de la normativa básica del club:

- Senderismo: <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html#Senderismo>

#### PRECIO:

- Con alojamiento en: A/D Viernes; M/P sábado y D/ Domingo: **44,00 €.**
- Con alojamiento en: M/P sábado y D/ Domingo: **27,00 €.**

<b>El precio incluye (según modalidad de abono):</b> <b>En el Albergue de Maraña, La Parada</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Viernes: alojamiento.</li><li>• Sábado: desayuno, cena y alojamiento.</li><li>• Domingo: desayuno.</li></ul>	<b>El precio no incluye:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Viaje y desplazamientos, cada uno por su cuenta.</li><li>• Alquiler de material.</li></ul>
---	---

#### INSCRIPCIÓN Y RESERVA:

- **Hasta el jueves día 27 de julio** y previo ingreso en la Cuenta del Club Montañeros de Pradoluengo de **Caja Laboral: ES65 3035 0240 73 2400019170**. Se deberá enviar un correo a [info@cmpradoluengo.org](mailto:info@cmpradoluengo.org) comunicando la inscripción y pago de la misma.
- Los **NO FEDERADOS** y que **no dispongan de seguro equivalente**, deberán abonar **5,00 €.** (**sábado y domingo**) más por el seguro de accidentes del fin de semana y realizar el ingreso junto al pago de la salida.
- Todos los participantes que ni sean socios ni hayan enviado anteriormente sus datos personales deberán hacerlo a través de la Pagina Web: <http://cmpradoluengo.org/NuevasInscripciones.php>



#### NOTA:

- Los que quieran más información sobre esta actividad, podéis ponerlos en contacto con Miriam Molero Ramos, coordinadora de la misma, cuyo número de Teléfono es 659 566 752.

***¡Ánimo! Os esperamos para que conozcáis este Club de Montaña***