



Miembro de la Federación de Montaña, escalada y senderismo de Castilla y León

Club Montañeros de Pradoluengo

C/ San Roque, 23 - 09260 - Pradoluengo (Burgos)
Tfno.: 619 675 111 • info@cmpradoluengo.org • www.cmpradoluengo.org

ACTIVIDAD DE MONTAÑA

Montaña del Bierzo (León)

Días 13 y 14 de mayo de 2016

PROGRAMA:

Día 12: Concentración en el Hotel El Verdenal de Noceda del Bierzo, incluida cena.

Día 13: Desde Colinas del Campo (1.064 m.), ascensión al Catoute (2.119 m.) regreso por la campa de Santiago (1.500 m.) a Colinas. (18-20 km.).

DIFICULTAD: TÉCNICA: Media - FÍSICA: Media - DURACIÓN DE LAS RUTA: 8 horas.

Día 14: Desde Peñalba de Santiago: Tebaida Berciana-ruta del silencio. (16 km.)

DIFICULTAD: TÉCNICA: Baja - FÍSICA: Baja - DURACIÓN DE LAS RUTA: 5 horas.

ACEPTACIÓN PREVIA DE LA NORMATIVA DEL CLUB Y DEL RIESGO ASOCIADO A LA ACTIVIDAD:

La inscripción y/o pago de la actividad informa de la aceptación por parte del participante de la normativa básica del Club recogida en la web <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html> y de la aceptación previa del riesgo asociado a esta actividad, asumiendo el participante los apartados recogidos en el punto 10 <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html#Punto10> de la referida normativa.

MATERIAL NECESARIO:

El material específico necesario es el recogido para esta actividad en el apartado 11 de la normativa básica del club:

- Senderismo: <http://www.cmpradoluengo.org/normativa.html#Senderismo>

PRECIO:

- Con alojamiento en: M/P Viernes; M/P sábado y D/ Domingo: **70,00 €.**
- Con alojamiento en: M/P sábado y D/ Domingo: **35,00 €.**

El precio incluye (según modalidad de abono):

En el Hotel El Verdenal

- Viernes: cena y alojamiento.
- Sábado: desayuno, cena y alojamiento.
- Domingo: desayuno.

El precio no incluye:

- Viaje y desplazamientos, cada uno por su cuenta.
- Alquiler de material.

INSCRIPCIÓN Y RESERVA:

- **Hasta el jueves día 4 de mayo** y previo ingreso en la Cuenta del Club Montañeros de Pradoluengo de **Caja Laboral: ES65 3035 0240 73 2400019170**. Se deberá enviar un correo a info@cmpradoluengo.org comunicando la inscripción y pago de la misma.
- Los **NO FEDERADOS** y que **no dispongan de seguro equivalente**, deberán abonar **5,00 €.** (sábado y domingo) más por el seguro de accidentes del fin de semana y realizar el ingreso junto al pago de la salida.
- Todos los participantes que ni sean socios ni hayan enviado anteriormente sus datos personales deberán hacerlo a través de la Pagina Web: <http://cmpradoluengo.org/NuevasInscripciones.php>



NOTA:

- Los que quieran más información sobre esta actividad, podéis poneros en contacto con Miguel Angel, coordinador de la misma, cuyo número de Teléfono es 679.97.90.24

¡Ánimo! Os esperamos para que conozcáis este Club de Montaña